

Vision'Air

Donnez du Pep's à votre management
en réveillant la Pépite qui est en vous !



**Une formation inspirante
pour un management réinventé**



Réveillons la pépite qui est en vous !

Comme la plupart des dirigeants ou managers, vous évoluez probablement dans un environnement complexe et instable :

- Vous vous sentez seuls face à vos responsabilités
- Vous ressentez le besoin de prendre du recul
- Vous cherchez à donner un nouveau souffle à votre management
- Vous avez envie d'échanges constructifs et bienveillants



Rejoignez-nous pour développer votre leadership et vos soft skills !

Apprenez à mieux vous connaître, à identifier vos atouts et vos limites

Dopez votre agilité relationnelle

Travaillez votre éloquence

Libérez votre audace et votre confiance

Gérez votre stress et accueillez vos émotions

Un programme de formation sur mesure

Un parcours de 5 mois, pensé et co-animé par deux Managers-Coachs alliant des ateliers collectifs en demi-journées et des séances individuelles

Séances individuelles
de coaching



Échanges
entre pairs

Ateliers collectifs expérientiels
Animés par des experts



Se connaître

avec **Catherine VIATGE** et **Florence BRUN**, Coachs certifiées DISC pour comprendre votre profil de personnalité et accroître votre performance relationnelle.



S'aligner

Avec **Anne PEUDECŒUR**, Spécialiste en equicoaching selon la méthode Epona Cohanov pour apprendre à manager autrement grâce à l'intelligence émotionnelle du cheval.



S'exprimer

avec **Paul MOLGA** Journaliste au quotidien Les Echos, Animateur, Pitch booster et Président d'Eloquentia pour communiquer avec authenticité et mettre en scène vos prises de parole.



Se dépasser

avec **Sophie ORTIZ** Directrice de la Maison de Nina, école improbable d'arts vivants où le seul objectif est d'oser.



Se ressourcer

avec **Fanny WALTER** Flow booster, Speaker Tedx, Coach, Professeur de méditation et de yoga pour optimiser votre énergie et renforcer les fondements de la confiance en soi.



UGO

TERRE UGO
MAISON DE LAVANDE

Dans un lieu inspirant

Terre UGO - Aix en Provence

Des intervenantes expérimentées et passionnées

Catherine VIATGE

Consultante Coach certifiée
Expérience de dirigeante dans les secteurs
de l'industrie et de la santé

06 60 37 77 00

catherine@catherineviatge.com

Florence BRUN

Consultante Coach certifiée
Expérience de manager dans les majors
de la construction et de l'immobilier

06 22 47 78 65

florence.brun@pepit-up.com



Réveillons la pépite qui est en vous !

Programme éligible au plan de la formation professionnelle.
Nous consulter pour les dates, les tarifs et le programme détaillé.