



Exemple de Proposition 2021



Une double compétence de manager et coach

Florence BRUN

**Une solide expérience en entreprise
complétée par une formation de coach professionnelle**

22 ans d'expérience de cadre de direction et manager dans de grands groupes

Formation de coach reconnue et certifiée par l'Etat (RNCP)

Certifiée Maître praticien en Programmation Neurolinguistique et Méthode DISC

- Formée à l'Analyse Transactionnelle, au Carré fondamental et à l'Ennéagramme.
- En apprentissage continu grâce à l'acquisition de nouvelles grilles d'analyse
- Pratique supervisée mensuellement par un coach-superviseur
- Dans le respect des codes de déontologie tels que contrôlés par les associations professionnelles



Je propose d'accompagner les entreprises dans le coaching et la formation de leurs managers pour les aider à s'adapter aux évolutions sociétales et accroître leur agilité relationnelle, génératrice de bien-être et de performance collective.



Coaching d'équipe

1 jour d'animation
Et debrief individuel de
1h30

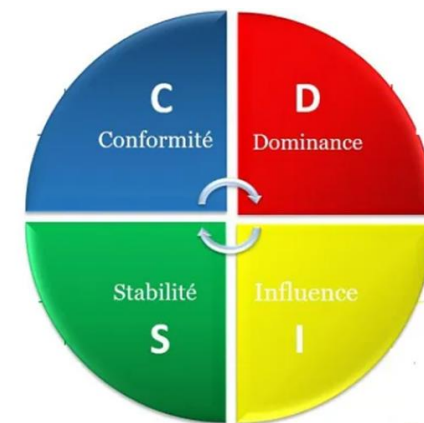
En entreprise ou à l'extérieur

La méthode DISC



A partir d'un test en ligne, qui fournit un rapport détaillé de 40 pages sur le profil de chaque personne de l'équipe, la méthode DISC et Forces motrices permet de :

- Mieux se connaître, ses forces, ses limites et ses axes de développement
- Mieux comprendre les autres et accepter leurs différences
- Mieux communiquer ensemble pour gagner en flexibilité et en efficacité



1 journée type de coaching d'équipe



Ice breaker : Mise en énergie du groupe

Matin

Découvrir l'outil DISC et les Forces motrices

Jeux de rôle pour comprendre les particularités des 4 profils

Déjeuner

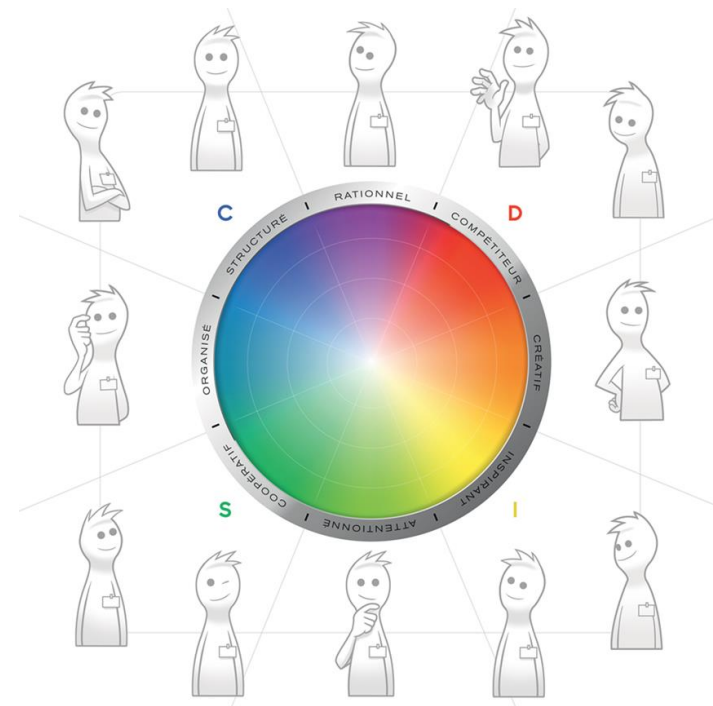
Après-midi

Découvrir son profil et situer dans l'équipe sur la roue

Echanges avec le groupe

Techniques et jeux pour adapter sa communication en fonction du profil de son interlocuteur

Conclusion de la journée





1/2 journée de coaching d'équipe : Team Building

La journée de formation peut être précédée d'une activité Team Building à organiser en extérieur la veille pour créer du lien dans l'équipe et favoriser les échanges

Exemples d'activité proposées

Rallye 2 Cv en Provence

Randonnée Buggy à la Sainte Victoire

Chasse aux trésors en ville ...



En option : Débrief individuel d'1H30



Débrief individuel avec un coach et échange sur son profil DISC, ses forces, ses limites et ses axes de développement

1H30/personne

Pour mieux se connaître, se révéler, oser, comprendre, réussir, augmenter la confiance en soi, trouver du sens....



Pepit^{up}

Contact



PEPIT'UP

Florence BRUN

florence.brun@pepit-up.com

06 22 47 78 65



Pepit^{up}