

PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE

Intitulé de la formation

Apprendre à se connaître pour mieux communiquer et mieux travailler en équipe avec l'outil DISC

Public visé

Formation intra entreprise

Finalité de la formation

Permettre aux collaborateurs :

- De mieux se connaître : forces et pistes d'amélioration
- D'adapter leur communication aux différents profils d'interlocuteurs
- D'acquérir et de renforcer des compétences relationnelles notamment dans le cadre d'un travail en équipe

Pré requis

Aucun pour les participants

Entretien préalable avec la direction permettant :

- De recueillir des informations liées au contexte
- De définir des objectifs collectifs spécifiques

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation les participants seront capables de

- Avoir une meilleure connaissance de leurs atouts et de leurs pistes de travail en termes de communication
- Accueillir la différence de l'autre pour mieux collaborer
- Favoriser le travail d'équipe
- D'anticiper et de réduire des conflits relationnels
- Communiquer d'une manière efficace et bienveillante

Ils développeront la cohésion d'équipe et l'efficacité relationnelle grâce à une communication fluide et des relations basées sur la confiance

Ces objectifs seront mesurables par des questionnaires d'auto-évaluation à la fin de la formation.

Contenu pédagogique de la formation

Les objectifs de la formation seront transmis avec le contenu suivant :

- Présentation des 4 Profils de personnalité DISC : **ROUGE/BLEU/VERT/JAUNE**
- Profils individuels DISC
- Présentation du modèle DISC appliqué à l'équipe

Méthode pédagogique

- Apports théoriques sur la méthode DISC des 4 profils de comportements (profils individuels et profil d'équipe).
- Exercices digitaux ludiques (Appli KAHOOT !)
- Echanges en co-développement dans le groupe
- Documents de formation remis aux participants.

Date et Durée de la formation

Date de la formation : A définir avec le client

Durée : 1 jour en présentiel (7 H de formation)

Évaluation de l'action de formation et suivi

Évaluation des compétences développées

- Auto-évaluation en fin de formation,
- A la fin de la formation, un tour de table final sera organisé, afin que les participants puissent dresser le bilan des apports, l'atteinte d'objectifs, et la qualité de la formation dispensée,
- Un questionnaire d'évaluation à chaud sera le jour de la formation à chaque participant.
- Un questionnaire d'évaluation à froid sera transmis 6 mois après la fin de la formation à chaque participant.

Durant la formation :

- La formatrice évalue l'action en continu en mesurant l'atteinte des objectifs opérationnels fixés au préalable par le client et proposent des actions correctives à mettre en œuvre.

Livrables remis

- Pour chaque participant :
 - ✓ Attestation de présence
 - ✓ Rapport individuel DISC de 40 pages pour mieux se connaître
 - ✓ Le support de présentation de la journée au format numérique
- Pour la direction
 - ✓ Rapport d'équipe DISC d'env. 40 pages pour mesurer la dynamique d'équipe

Conditions tarifaires (2024)

½ journée de préparation et 1 journée d'animation	1.800 € HT
Acquisition de profils individuels DISC	90 € HT l'unité
Acquisition d'un rapport d'équipe DISC	240 € HT

Païement : 100% à la signature de la convention

Délai d'accès

Sans objet

La formatrice

Florence BRUN

Formatrice Coach Professionnelle RNCP.

Diplômée d'Audencia - Grande Ecole de Management

22 ans d'expérience de manager et cadre de direction dans des grands groupes de distribution et BTP/Immobilier. Management et coordination d'équipes opérationnelles.

Maître praticien en PNL

Formée aux Neurosciences

Certifiée Méthode DISC

Pour tout échange, la formatrice peut être contactée sur son téléphone portable du lundi au vendredi de 9H à 18H ou par mail à tout moment.

Contact florence.brun@pepit-up.com 06 22 47 78 65

Le lieu de formation

En fonction du client

L'accessibilité et l'adaptation aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), Pepit'Up propose des adaptations (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques, accès...) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap.

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S. AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources ad-hoc (Accea, Epatech...) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.